

De 25 a 29 de março de 2019

	DESCRIÇÃO		Kcal
SEGUNDA	SOPA	Creme de cenoura e lentilhas	154
	PRATO	Bolonhesa de carne com cogumelos	702
	VEGETARIANO	Bolonhesa de soja com cogumelos (Massa,soja, cogumelos)	753
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Juliana de legumes	161
	PRATO	Bacalhau à Gomes de Sá (Bacalhau, batata, ovo, azeitonas e salsa)	643
	VEGETARIANO	Salada de batata, grão de bico e milho	510
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Caldo verde	127
	PRATO	Frango assado com arroz de cenoura	912
	VEGETARIANO	Ervilhas estufadas em molho de tomate com arroz de cenoura	602
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Grão com hortalíça	218
	PRATO	Febras estufadas em molho tomate e puré	771
	VEGETARIANO	Beringela assada com legumes e lentilhas	478
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Creme de alho-francês	165
	PRATO	Salada de massa c/atum, milho, ervilhas e cenoura	720
	VEGETARIANO	Salada de massa c/feijão frade, milho, ervilhas e cenoura	557
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época/Gelatina	58/115
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.