

De 22 a 26 de outubro de 2018

	DESCRIÇÃO	Kcal	
SEGUNDA	SOPA	Creme de cenoura e lentilhas	154
	PRATO	Bolonhesa de carne com cogumelos	702
	VEGETARIANO	Bolonhesa de soja com cogumelos	753
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
	TERÇA	SOPA	Juliana de legumes
PRATO		Bacalhau à Gomes de Sá	643
VEGETARIANO		Salada de batata, grão de bico e milho	510
SALADA		Salada/Legumes	27/29
SOBREMESA		Fruta da época	58
BEBIDA		Água	
QUARTA	SOPA	Caldo verde	127
	PRATO	Febras estufadas em molho tomate c/ arroz de legumes	912
	VEGETARIANO	Ervilhas estufadas em molho de tomate c/ arroz de legumes	602
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Grão com hortaliça	218
	PRATO	Frango assado com arroz de tomate	925
	VEGETARIANO	Beringela assada com legumes e lentilhas	478
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Creme de alho-francês	165
	PRATO	Salada de massa c/ atum, milho, ervilhas e cenoura	720
	VEGETARIANO	Salada de massa c/ feijão frade, ervilhas e cenoura	557
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época/Gelatina	58/115
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**