



# OFERTA FORMATIVA

**ANO LETIVO 2017-2018**

PLANOS CURRICULARES

---



---

*PLANOS CURRICULARES*  
*Ano Letivo 2017-2018*

---

## Curso de PROFIJ - Nível II – Tipo 2

Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade					
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	1 Ano	2 Ano	Total (horas)
			17-18	18-19	
			Horas)	Horas	
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	80	80	160
		Inglês	60	60	120
		TIC	40	40	80
	Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Atual	80	80	160
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30	-	30
		Educação Física	60	60	120
<b>Subtotal</b>			<b>350</b>	<b>320</b>	<b>670</b>
Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	90	90	180
		Psicologia	60	60	120
<b>Subtotal</b>			<b>150</b>	<b>150</b>	<b>300</b>
Tecnológica	Tecnologias Específicas	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	550	400	950
Prática	Estágio em contexto de trabalho		105	105	210
<b>Total de Horas do Curso</b>			<b>1155</b>	<b>975</b>	<b>2130</b>

a) Cada domínio de formação organiza-se em unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), no entanto a avaliação realiza-se por domínio de formação nas componentes de formação sociocultural e científica.

b) Unidades de formação de curta duração – domínios de natureza tecnológica, técnica e prática estruturantes da qualificação profissional visada, constante do Catálogo Nacional de Qualificações. Carga horária viável de acordo com os referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações. Portaria 52/2016 de 16 de junho.

## Curso de PROFIJ - Nível II – Tipo 2

### Operador/a de distribuição

Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	1 Ano	2 Ano	Total (horas)
			17-18	18-19	
			Horas)	Horas	
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	80	80	160
		Inglês	60	60	120
		TIC	40	40	80
	Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Atual	80	80	160
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30	-	30
		Educação Física	60	60	120
<b>Subtotal</b>			<b>350</b>	<b>320</b>	<b>670</b>
Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	90	90	180
		Atividades Económicas	60	60	120
<b>Subtotal</b>			<b>150</b>	<b>150</b>	<b>300</b>
Tecnológica	Tecnologias Específicas	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	500	400	900
Prática	Estágio em contexto de trabalho		105	105	210
<b>Total de Horas do Curso</b>			<b>1105</b>	<b>975</b>	<b>2080</b>

a) Cada domínio de formação organiza-se em unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), no entanto a avaliação realiza-se por domínio de formação nas componentes de formação sociocultural e científica.

b) Unidades de formação de curta duração – domínios de natureza tecnológica, técnica e prática estruturantes da qualificação profissional visada, constante do Catálogo Nacional de Qualificações. Carga horária viável de acordo com os referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações. Portaria 52/2016 de 16 de junho.

## Curso de PROFIJ - Nível II – Tipo 2

Acompanhante de Crianças					
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	1 Ano	2 Ano	Total (horas)
			Horas)	Horas	
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	80	80	160
		Língua Estrangeira	60	60	120
		TIC	40	40	80
	Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Atual	80	80	160
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30	-	30
		Educação Física	60	60	120
<b>Subtotal</b>			<b>350</b>	<b>320</b>	<b>670</b>
Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	90	90	180
		Psicologia	60	60	120
<b>Subtotal</b>			<b>150</b>	<b>150</b>	<b>300</b>
Tecnológica	Tecnologias Específicas	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	625	575	1200
Prática	Estágio em contexto de trabalho		100	110	210
<b>Total de Horas do Curso</b>			<b>1225</b>	<b>1155</b>	<b>2380</b>

a) Cada domínio de formação organiza-se em unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), no entanto a avaliação realiza-se por domínio de formação nas componentes de formação sociocultural e científica.

b) Unidades de formação de curta duração – domínios de natureza tecnológica, técnica e prática estruturantes da qualificação profissional visada, constante do Catálogo Nacional de Qualificações. Carga horária viável de acordo com os referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações. Portaria 52/2016 de 16 de junho.

## Curso de PROFIJ - Nível IV

Técnico/a de Organização de Eventos						
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação a)	Carga horária (horas)			
			1º Ano 17-18	2º Ano 18-19	3º Ano 19-20	Total
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	100	100	75	275
		Língua Estrangeira	75	50	75	200
		TIC	50	50	-	100
	Cidadania e Sociedade	Mundo Atual	50	50	-	100
		Desenvolvimento Pessoal e Social	50	50	-	100
		Educação Física (*)	60	60	60	180
<b>Subtotal</b>			<b>385</b>	<b>385</b>	<b>210</b>	<b>980</b>
Científica	Ciências Básicas	Matemática e Realidade	100	100	-	200
		Psicologia	100	100	-	200
<b>Subtotal</b>			<b>200</b>	<b>200</b>	<b>-</b>	<b>400</b>
Tecnológica	Tecnologias b)	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	350	300	575	1225
Prática	Estágio em contexto de trabalho		200	200	200	600
<b>Total de Horas do Curso</b>			<b>1135</b>	<b>1085</b>	<b>985</b>	<b>3205</b>

a) Cada domínio de formação organiza-se em unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), no entanto a avaliação realiza-se por domínio de formação nas componentes de formação sociocultural e científica.

b) Unidades de formação de curta duração – domínios de natureza tecnológica, técnica e prática estruturantes da qualificação profissional visada, constante do Catálogo Nacional de Qualificações. Carga horária viável de acordo com os referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações. Portaria 52/2016 de 16 de junho.

## Curso de PROFIJ - Nível IV

Técnico/a de Informática - Sistemas						
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	Carga horária (horas)			
			1º Ano	2º Ano	3º Ano	Total
				17-18	18-19	
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	100	100	75	275
		Língua Estrangeira	75	75	50	200
		TIC	50	50	-	100
	Cidadania e Sociedade	Mundo Atual	50	50	-	100
		Desenvolvimento Pessoal e Social	50	50	-	100
		Educação Física (*)	60	60	60	180
<b>Subtotal</b>			<b>385</b>	<b>385</b>	<b>185</b>	<b>955</b>
Científica	Ciências Básicas	Matemática e Realidade	75	75	50	200
		Física	50	50	-	100
		Química	50	50	-	100
<b>Subtotal</b>			<b>175</b>	<b>175</b>	<b>50</b>	<b>400</b>
Tecnológica	Tecnologias	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	350	375	300	1025
Prática	Estágio em contexto de trabalho		250	200	200	650
<b>Total de Horas do Curso</b>			<b>1160</b>	<b>1135</b>	<b>735</b>	<b>3030</b>

a) Cada domínio de formação organiza-se em unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), no entanto a avaliação realiza-se por domínio de formação nas componentes de formação sociocultural e científica.

b) Unidades de formação de curta duração – domínios de natureza tecnológica, técnica e prática estruturantes da qualificação profissional visada, constante do Catálogo Nacional de Qualificações. Carga horária viável de acordo com os referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações. Portaria 52/2016 de 16 de junho.

## Curso de PROFIJ - Nível IV

Técnico/a de Comercial						
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	Carga horária (horas)			
			1º Ano	2º Ano	3º Ano	Total
				17-18	18-19	
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	100	100	75	275
		Língua Estrangeira	75	75	50	200
		TIC	50	50	-	100
	Cidadania e Sociedade	Mundo Atual	50	50	-	100
		Desenvolvimento Pessoal e Social	50	50	-	100
		Educação Física (*)	60	60	60	180
<b>Subtotal</b>			<b>385</b>	<b>385</b>	<b>180</b>	<b>955</b>
Científica	Ciências Básicas	Matemática e Realidade	75	75	50	200
		Direito	50	50	-	100
		Economia	50	50	-	100
<b>Subtotal</b>			<b>175</b>	<b>175</b>	<b>50</b>	<b>400</b>
Tecnológica	Tecnologias	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	350	375	300	1025
Prática	Estágio em contexto de trabalho		250	200	200	650
<b>Total de Horas do Curso</b>			<b>1160</b>	<b>1135</b>	<b>730</b>	<b>3025</b>

a) Cada domínio de formação organiza-se em unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), no entanto a avaliação realiza-se por domínio de formação nas componentes de formação sociocultural e científica.

b) Unidades de formação de curta duração – domínios de natureza tecnológica, técnica e prática estruturantes da qualificação profissional visada, constante do Catálogo Nacional de Qualificações. Carga horária viável de acordo com os referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações. Portaria 52/2016 de 16 de junho.

## Curso de PROFIJ - Nível IV

Técnico/a de Ação Educativa						
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	Carga horária (horas)			
			1º Ano	2º Ano	3º Ano	Total
				17-18	18-19	
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	100	100	75	275
		Língua Estrangeira	75	75	50	200
		TIC	50	50	-	100
	Cidadania e Sociedade	Mundo Atual	50	50	-	100
		Desenvolvimento Pessoal e Social	50	50	-	100
		Educação Física (*)	60	60	60	180
<b>Subtotal</b>			<b>385</b>	<b>385</b>	<b>185</b>	<b>955</b>
Científica	Ciências Básicas	Matemática e Realidade	75	75	50	200
		Psicologia	50	50	-	100
		Sociologia	50	50	-	100
<b>Subtotal</b>			<b>175</b>	<b>175</b>	<b>50</b>	<b>400</b>
Tecnológica	Tecnologias	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	400	400	375	1175
Prática	Estágio em contexto de trabalho		250	200	200	650
<b>Total de Horas do Curso</b>			<b>1210</b>	<b>1160</b>	<b>810</b>	<b>3180</b>

a) Cada domínio de formação organiza-se em unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), no entanto a avaliação realiza-se por domínio de formação nas componentes de formação sociocultural e científica.

b) Unidades de formação de curta duração – domínios de natureza tecnológica, técnica e prática estruturantes da qualificação profissional visada, constante do Catálogo Nacional de Qualificações. Carga horária viável de acordo com os referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações. Portaria 52/2016 de 16 de junho.

## Matriz Curricular do 3º Ciclo

Decreto Legislativo Regional 21/2010 de 24 de Junho									
Componentes do currículo e carga horária semanal em blocos de 90		7º Ano	8º Ano	9º Ano	Total obrigatório do ciclo				
		Distribuição indicativa para o total máximo			Mínimo Blocos de 90		Mínimo Blocos de 90		
		-							
		Blocos de 90							
Português	Português	2,5	2,5	2,5	7,5				
Língua Estrangeira	Língua Estrangeira I	1,5	1,5	1,5	4	8	4,5	9	
	Língua Estrangeira II	1,5	1,5	1,5	4		4,5		
Ciências Sociais e Humanas	Geografia	1,5	1	1,5	4	7	4	8	
	História	1	1,5	1,5	3		4		
Matemática	Matemática	2,5	2,5	2,5	7,5				
Ciências Físicas e Naturais	Ciências Naturais	1,5	1	1	3	6,5	3,5	7,5	
	Físico Química	1	1,5	1,5	3,5		4		
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	1	1		2		5,5		
	Educação Tecnológica	1	1	1,5	2		4		
	Música	1	1		2				
Educação Física	Educação Física	1,5	1,5	1,5	4,5				
Formação Pessoal e Social	Cidadania	1	1	1	3				
	Educação Moral e Religiosa (a)	0,5	0,5	0,5	1,5				
	Educação para a Saúde								
<b>Total do ano e ciclo</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>51</b>		<b>51</b>		

## Curso Profissional

Técnico/a de Análises Laboratorial		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação Sociocultural	Disciplinas	17-18	18-19	19-20	Total (horas)
		1º Ano	2º Ano	3º Ano	
	Português	110	110	100	320
	Língua Estrangeira I, II, III a)	75	75	70	220
	Área de Integração	75	75	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	60	40	--	100
	Educação Física	50	50	40	140
<b>Subtotal</b>		<b>370</b>	<b>350</b>	<b>280</b>	<b>1000</b>
Científica	Matemática	138	108	54	300
	Física Química	106	51	43	200
<b>Subtotal</b>		<b>244</b>	<b>159</b>	<b>97</b>	<b>500</b>
Técnica	UFCDs	500	300	450	1250
	Formação em contexto de trabalho	-	300	300	600
<b>Subtotal</b>		<b>500</b>	<b>600</b>	<b>750</b>	<b>1850</b>
<b>Total</b>		<b>1114</b>	<b>965</b>	<b>1127</b>	<b>3350</b>

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

## Curso Profissional

Técnico/a de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação Sociocultural	Disciplinas	17-18	18-19	20-21	Total (horas)
		1º Ano	2º Ano	3º Ano	
	Português	110	110	100	320
	Língua Estrangeira I, II, III a)	75	75	70	220
	Área de Integração	75	75	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	60	40	--	100
	Educação Física	50	50	40	140
<b>Subtotal</b>		<b>370</b>	<b>350</b>	<b>280</b>	<b>1000</b>
Científica	Matemática	171	48	81	300
	Físico-Química	154	46	-	200
<b>Subtotal</b>		<b>325</b>	<b>94</b>	<b>81</b>	<b>500</b>
Técnica	Sistemas Operativos	90	40	-	130
	Arquitetura de computadores	50	40	40	130
	Redes de Comunicação	90	75	60	225
	Programação e Sistemas de Informação	225	175	215	615
	Formação em contexto de trabalho	-	300	300	600
<b>Subtotal</b>		<b>455</b>	<b>630</b>	<b>615</b>	<b>1700</b>
<b>Total</b>		<b>1150</b>	<b>1160</b>	<b>895</b>	<b>3205</b>

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

## Curso Profissional

Técnico/a de Contabilidade		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação Sociocultural	Disciplinas	17-18	18-19	20-21	Total (horas)
		1º Ano	2º Ano	3º Ano	
Componentes de Formação Sociocultural	Português	110	110	100	320
	Língua Estrangeira I, II, III a)	75	75	70	220
	Área de Integração	75	75	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	60	40	--	100
	Educação Física	50	50	40	140
<b>Subtotal</b>		<b>370</b>	<b>350</b>	<b>280</b>	<b>1000</b>
Científica	Matemática	171	48	81	300
	Economia	84	60	56	200
<b>Subtotal</b>		<b>255</b>	<b>108</b>	<b>137</b>	<b>500</b>
Técnica	Contabilidade Geral Analítica	240	180	180	600
	Direito das Organizações	81	44	75	200
	Organização e Gestão Empresarial	130	48	22	200
	Cálculo Financeiro e Estatística Aplicada	40	40	20	100
	Formação em contexto de trabalho	-	300	300	600
<b>Subtotal</b>		<b>491</b>	<b>612</b>	<b>597</b>	<b>1700</b>
<b>Total</b>		<b>1116</b>	<b>1070</b>	<b>1014</b>	<b>3200</b>

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

## Curso Profissional

Técnico/a de Turismo Ambiental e Rural		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação Sociocultural	Disciplinas	17-18	18-19	20-21	Total (horas)
		1º Ano	2º Ano	3º Ano	
Componentes de Formação Sociocultural	Português	110	110	100	320
	Língua Estrangeira I, II, III a)	75	75	70	220
	Área de Integração	75	75	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	60	40	--	100
	Educação Física	50	50	40	140
<b>Subtotal</b>		<b>370</b>	<b>350</b>	<b>280</b>	<b>1000</b>
Científica	Matemática	50	50	-	100
	História da Cultura e das Artes	96	104		200
	Geografia	80	60	60	200
<b>Subtotal</b>		<b>226</b>	<b>214</b>	<b>60</b>	<b>500</b>
Técnica	Ambiente e Desenvolvimento Rural	136	57	207	400
	Turismo e Técnicas de Gestão	150	60	160	370
	Técnicas de Acolhimento e Animação	98	58	84	240
	Comunicar em Inglês/Francês	50	40	-	90
	Formação em contexto de trabalho	-	300	300	600
<b>Subtotal</b>		<b>434</b>	<b>515</b>	<b>751</b>	<b>1700</b>
<b>Total</b>		<b>1030</b>	<b>1079</b>	<b>1091</b>	<b>3200</b>

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.



## Curso Profissional

Técnico de Processamento e controlo de qualidade alimentar		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação Sociocultural	Disciplinas	1º Ano	2º Ano	3º Ano	Total (horas)
		Português	110	110	
	Língua Estrangeira I, II, III a)	75	75	70	220
	Área de Integração	75	75	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	50	50	--	100
	Educação Física	50	50	40	140
<b>Subtotal</b>		<b>360</b>	<b>360</b>	<b>280</b>	<b>1000</b>
Científica	Matemática	100	49	51	200
	Biologia	78	36	36	150
	Química	108	42	-	150
<b>Subtotal</b>		<b>286</b>	<b>127</b>	<b>87</b>	<b>500</b>
Técnica	Microbiologia	100	66	104	270
	Higiene e Segurança na Indústria Alimentar	85	55	-	140
	Processamento Geral dos Alimentos	113	87	80	280
	Controlo da Qualidade Alimentar	180	142	88	410
	Formação em contexto de trabalho	-	300	300	600
<b>Subtotal</b>		<b>478</b>	<b>650</b>	<b>572</b>	<b>1600</b>
<b>Total</b>		<b>1124</b>	<b>1137</b>	<b>939</b>	<b>3200</b>

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

## Curso Profissional

Animador Sociocultural		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação	Disciplinas	1º Ano	2º Ano	17-18 3º Ano	Total
		Português	110	110	
Sociocultural	Língua Estrangeira I, II, III a)	75	75	70	220
	Área de Integração	75	75	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	50	50	--	100
	Educação Física	50	50	40	140
	<b>Subtotal</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>280</b>	<b>1000</b>
Científica	Psicologia	100	100	--	200
	Sociologia	100	100	--	200
	Matemática	50	50	--	100
<b>Subtotal</b>		<b>250</b>	<b>250</b>	<b>-</b>	<b>500</b>
Técnica	Área de Expressões ( <i>corporal, dramática, musical e plástica</i> )	160	160	120	440
	Área de Estudo da Comunidade	120	120	80	320
	Animação Sociocultural	117	133	90	340
	Formação em contexto de trabalho	40	200	360	600
<b>Subtotal</b>		<b>437</b>	<b>613</b>	<b>650</b>	<b>1700</b>
<b>Total</b>		<b>1047</b>	<b>1223</b>	<b>930</b>	<b>3200</b>

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

## Curso Profissional

Técnico de Secretariado		Carga horária (horas)			Total
Componentes de Formação	Disciplinas	1º Ano	2º Ano	17-18 3º Ano	
		Sociocultural	Português	110	110
Língua Estrangeira I, II, III a)	75		75	70	220
Área de Integração	75		75	70	220
Tecnologias de Informação e Comunicação	50		50	--	100
Educação Física	50		50	40	140
<b>Subtotal</b>		<b>360</b>	<b>360</b>	<b>280</b>	<b>1000</b>
Científica	Psicologia e Sociologia	70	70	60	200
	Economia	80	60	60	200
	Matemática	54	46	--	100
<b>Subtotal</b>		<b>204</b>	<b>176</b>	<b>120</b>	<b>500</b>
Técnica	Técnicas de Secretariado	255	272	73	600
	Legislação Comercial e Fiscalidade	68	72	-	140
	Técnicas Cálculo e Contabilidade	40	50	50	140
	Língua Estrangeira I,II ou III	75	75	70	220
	Formação em contexto de trabalho	70	238	292	600
<b>Subtotal</b>		<b>508</b>	<b>707</b>	<b>485</b>	<b>1700</b>
<b>Total</b>		<b>1072</b>	<b>1243</b>	<b>885</b>	<b>3200</b>

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

## Curso Profissional

Técnico Auxiliar de Saúde		Carga horária (horas)			Total
Componentes de Formação	Disciplinas	1º Ano	2º Ano	17-18 3º Ano	
		Sociocultural	Português	110	110
Língua Estrangeira I, II, III a)	75		75	70	220
Área de Integração	75		75	70	220
Tecnologias de Informação e Comunicação	50		50	--	100
Educação Física	50		50	40	140
<b>Subtotal</b>		<b>360</b>	<b>360</b>	<b>280</b>	<b>1000</b>
Científica	Matemática	100	48	52	200
	Físico Química	88	62	--	150
	Biologia	60	54	36	150
<b>Subtotal</b>		<b>248</b>	<b>164</b>	<b>88</b>	<b>500</b>
Técnica	Saúde	120	115	95	330
	Gestão e organização dos Serviços e Cuidados de Saúde	75	100	25	200
	Comunicações e Relações Interpessoais	90	60	-	150
	Higiene, Segurança e Cuidados Gerais	180	170	70	420
	Formação em contexto de trabalho	40	200	360	600
<b>Subtotal</b>		<b>505</b>	<b>645</b>	<b>550</b>	<b>1700</b>
<b>Total</b>		<b>1113</b>	<b>1169</b>	<b>918</b>	<b>3200</b>

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

## Curso Científico-Humanístico

Ciências e Tecnologias		Carga horária semanal (x 90 minutos)			
Componentes de Formação Geral	Disciplinas	a)			
		10.º	11.º	12.º	
	Português	2	2	2,5	
	Língua estrangeira I, II, III b)	2	2	-	
	Filosofia	2	2	-	
	Educação Física	2	2	2	
	<b>Subtotal</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4,5</b>	
Específica	Matemática A	3	3	3	
	Opções c)	Físico e Química A	3,5	3,5	-
		Biologia e Geologia	3,5	3,5	-
		Geometria Descritiva A	3	3	-
	Opções d)	Biologia (#)	-	-	2
		Física (#)	-	-	-
		Química (#)	-	-	-
		Geologia (#)	-	-	-
	Opções e)	Antropologia (f)	-	-	-
		Aplicações Informáticas B (f)	-	-	-
		Ciência Política (f)	-	-	-
		Clássicos da Literatura (f)	-	-	-
		Direito (f)	-	-	-
		Economia C (f)	-	-	-
		Filosofia A (f) (#)	-	-	2
Geografia C (f)		-	-	-	
Grego (f)		-	-	-	
Língua Estrangeira I, II ou III (f) (*) (#)		-	-	-	
Psicologia B (f)	-	-	-		
<b>Subtotal</b>	9,5 a 10	9,5 a 10	7		
	Educação Moral e Religiosa (g)	(1)	(1)	(1)	
	<b>Total</b>	<b>17,5 a 19</b>	<b>17,5 a 19</b>	<b>11,5</b>	

**b)** O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no Ensino Secundário. No caso de o aluno iniciar uma língua, tomando em conta as disponibilidades da escola, poderá cumulativamente dar continuidade à Língua Estrangeira I como disciplina facultativa, com aceitação expressa do acréscimo de carga horária.

**c)** O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

**d) e)** O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções d).

**f)** Oferta dependente do projeto educativo da escola.

**g)** Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 90m.

**(\*)** O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, no 10.º e 11.º anos.

**#** a matrícula nestas disciplinas só é possível caso os alunos tenham tido aproveitamento em Biologia / Geologia, Físico-Química, Filosofia e Língua Estrangeira de 10.º e 11.º anos (de acordo com o Anexo IX, a que se refere a alínea c), do n.º 2, do art. 5.º, da Portaria 243/2012, de 10 de agosto)

## Curso Científico-Humanístico

Ciências Socioeconómicas		Carga horária semanal (x 90 minutos) a)			
Componentes de Formação Geral	Disciplinas		10.º	11.º	12.º
	Português		2	2	2,5
	Língua estrangeira I, II, III b)		2	2	-
	Filosofia		2	2	-
	Educação Física		2	2	2
<b>Subtotal</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4,5</b>	
Específica	Matemática A		3	3	3
	Opções c)	Economia A	3	3	-
		Geografia A			
		História B			
	Opções d)	Economia C			
		Geografia C	-	-	2
		Sociologia			
	Opções e)	Antropologia (f)			
		Aplicações Informáticas B (f)			
		Ciência Política (f)			
		Clássicos da Literatura (f)			
		Direito (f)			
		Filosofia A (f) (#)	-	-	2
Grego (f)					
Língua Estrangeira I, II ou III (f) (*) (#)					
Psicologia B (f)					
<b>Subtotal</b>		<b>9</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	
Educação Moral e Religiosa (g)		(1)	(1)	(1)	
<b>Total</b>		<b>17 a 18</b>	<b>17 a 18</b>	<b>11,5</b>	

b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no Ensino Secundário. No caso de o aluno iniciar uma língua, tomando em conta as disponibilidades da escola, poderá cumulativamente dar continuidade à Língua Estrangeira I como disciplina facultativa, com aceitação expressa do acréscimo de carga horária.

c) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

d) e) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções d).

f) Oferta dependente do projeto educativo da escola.

g) Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 90m.

(\*) O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, nos 10º e 11º anos.

(\*) O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, no 10º e 11º anos.

# a matrícula nestas disciplinas só é possível caso os alunos tenham tido aproveitamento em Filosofia e Língua Estrangeira de 10.º e 11.º anos (de acordo com o Anexo IX, a que se refere a alínea c), do n.º 2, do art. 5.º, da Portaria 243/2012, de 10 de agosto)

## Curso Científico-Humanístico

Línguas e Humanidades		Carga horária semanal (x 90 minutos) a)			
Componentes de Formação Geral	Disciplinas		10.º	11.º	12.º
	Português		2	2	2,5
	Língua estrangeira I, II, III b)		2	2	-
	Filosofia		2	2	-
	Educação Física		2	2	2
<b>Subtotal</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4,5</b>	
Específica	História A		3	3	3
	Opções c)	Geografia A	3	3	-
		Latim A	3	3	-
		Literatura Portuguesa	3	3	-
		Matemática Aplicada às Ciências Sociais	3	3	-
		Língua estrangeira I, II ou III	3,5	3,5	-
	Opções d)	Filosofia A (#)			
		Geografia C			
		Latim B (#)			
		Língua estrangeira I, II ou III (*) (#)	-	-	2
		Psicologia B			
		Sociologia			
	Opções e)	Literaturas de Língua Portuguesa (#)			
		Antropologia (f)			
		Aplicações Informática B (f)			
		Ciência Política (f)	-	-	2
		Clássicos da Literatura (f)			
		Direito (f)			
		Economia (f)			
	Grego (f)				
<b>Subtotal</b>		<b>9 a 9,5</b>	<b>9 a 9,5</b>	<b>7</b>	
Educação Moral e Religiosa (g)		(1)	(1)	(1)	
<b>Total</b>		<b>17 a 18,5</b>	<b>17 a 18,5</b>	<b>11,5</b>	

**b)** o aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. No caso de o aluno dar continuidade às duas línguas estrangeiras estudadas no ensino básico, deve inserir-se a Língua Estrangeira I na componente de formação geral e a Língua Estrangeira II na componente de formação específica. Se o aluno der continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no ensino básico e iniciar uma nova língua estrangeira, esta deve integrar-se obrigatoriamente na componente de formação específica, inserindo-se na componente de formação geral, uma das línguas estrangeiras já estudadas. Se o aluno pretender apenas iniciar uma nova língua estrangeira, a mesma insere-se na componente de formação geral.

**c)** O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

**d) e)** O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções d).

**f)** Oferta dependente do projeto educativo da escola.

**g)** Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 2x45m

**(\*)** O aluno pode escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral ou a língua estrangeira estudada na componente de formação específica nos 10º e 11º anos.

**#** a matrícula nestas disciplinas só é possível caso os alunos tenham tido aproveitamento em Filosofia, Latim A, Língua Estrangeira e Literatura Portuguesa de 10.º e 11.º anos (de acordo com o Anexo IX, a que se refere a alínea c), do n.º 2, do art. 5.º, da Portaria 243/2012, de 10 de agosto)

## Curso Científico-Humanístico

Artes Visuais		Carga horária semanal (x 90 minutos)			
Componentes de Formação Geral	Disciplinas		a)		
			10.º	11.º	12.º
	Português		2	2	2,5
	Língua estrangeira I, II, III b)		2	2	-
	Filosofia		2	2	-
Educação Física		2	2	2	
<b>Subtotal</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4,5</b>	
Específica	Desenho A		3	3	3
	Opções c)	Geometria Descritiva A	3	3	-
		Matemática B	3	3	-
		História da Cultura e das Artes	3	3	-
	Opções d)	Oficina de Artes			
		Oficina Multimédia B	-	-	3,5
		Materiais e Tecnologias			
	Opções e)	Antropologia (f)			
		Aplicações Informática B (f)			
		Ciência Política (f)			
		Clássicos da Literatura (f)	-	-	2
		Direito (f)			
		Economia (f)			
		Grego (f)			
		Filosofia A (f)			
Geografia C (f)					
Língua Estrangeira I II ou III(*)					
Psicologia B (f)					
<b>Subtotal</b>		<b>9 a 9,5</b>	<b>9 a 9,5</b>	<b>7</b>	
Educação Moral e Religiosa (g)		(1)	(1)	(1)	
<b>Total</b>		<b>17 a 18,5</b>	<b>17 a 18,5</b>	<b>11,5</b>	

**b)** O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. No caso de o aluno dar continuidade às duas línguas estrangeiras estudadas no ensino básico, deve inserir-se a Língua Estrangeira I na componente de formação geral e a Língua Estrangeira II na componente de formação específica. Se o aluno der continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no ensino básico e iniciar uma nova língua estrangeira, esta deve integrar-se obrigatoriamente na componente de formação específica, inserindo-se na componente de formação geral, uma das línguas estrangeiras já estudadas. Se o aluno pretender apenas iniciar uma nova língua estrangeira, a mesma insere-se na componente de formação geral.

**c)** O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

**d) e)** O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções d).

**f)** Oferta dependente do projeto educativo da escola.

**g)** Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 2x45m

**(\*)** O aluno pode escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral ou a língua estrangeira estudada na componente de formação específica nos 10.º e 11.º anos.

**#** a matrícula nestas disciplinas só é possível caso os alunos tenham tido aproveitamento em Filosofia, Latim A, Língua Estrangeira e Literatura Portuguesa de 10.º e 11.º anos (de acordo com o Anexo IX, a que se refere a alínea c), do n.º 2, do art. 5.º, da Portaria 243/2012, de 10 de agosto)

Anexo IX da Portaria n.º 243/2012 de 10 de Agosto  
Disciplinas anuais do 12º Ano  
Tabela de Precedências

Disciplinas Precedentes	Disciplinas do 12º Ano
Biologia e Geologia	Biologia
Biologia e Geologia	Geologia
Física e Química A ou B	Física
Física e Química A ou B	Química
Filosofia	Filosofia A
Literatura Portuguesa	Literaturas de Língua Portuguesa
Latim A	Latim B
Língua Estrangeira II ou III (nível de iniciação)	Língua Estrangeira II ou III (nível de iniciação)
Língua Estrangeira I ou II (nível de continuação)	Língua Estrangeira I ou II (nível de continuação)

## Ensino Secundário Recorrente

### Curso Ciências Exatas

COMPONENTES DE FORMAÇÃO		BLOCOS		
		I	II	III
		HORAS		
GERAL	Português	100	100	120
	Língua Estrangeira I, II ou III – (continuação) a)	100	100	100
	Filosofia	100	100	-
	Língua Estrangeira I, II ou III – (iniciação) b)	120	120	120
	Introdução Tecnologias de Informação c)	80	-	-
Específica	Matemática	140	140	140
	Física Química A	140	140	-
	Biologia e Geologia	140	140	-
	Opção I d)	-	-	120
	Opção II d)	-	-	120

- Língua estrangeira corresponde ao nível de continuação da língua. O aluno opta por frequentar uma das línguas estrangeiras para as quais possua certificação ao nível 3.º ciclo do ensino básico ou equivalente.
- Blocos a frequentar exclusivamente por alunos que não possuem certificação de uma segunda língua estrangeira no ensino básico. É ministrada em comum com as correspondentes blocos de língua estrangeira do 3.º ciclo do ensino básico recorrente.
- Passível de dispensa a realização de uma prova de avaliação diagnóstica.
- Disciplina a escolher entre as disciplinas anuais da componente de formação específica de qualquer curso científico humanístico que seja oferecido pela escola.

### Curso Ciências Humanas

COMPONENTES DE FORMAÇÃO		BLOCOS		
		I	II	III
		HORAS		
GERAL	Português	100	100	120
	Língua Estrangeira I, II ou III – (continuação) a)	100	100	100
	Filosofia	100	100	-
	Língua Estrangeira I, II ou III – (iniciação) b)	120	120	120
	Introdução Tecnologias de Informação c)	80	-	-
Específica	Língua Estrangeira III e)	140	140	140
	Geografia A	140	140	-
	Opção I d)	-	-	120
	Opção II d)	-	-	120

- Língua estrangeira corresponde ao nível de continuação da língua. O aluno opta por frequentar uma das línguas estrangeiras para as quais possua certificação ao nível 3.º ciclo do ensino básico ou equivalente.
- Blocos a frequentar exclusivamente por alunos que não possuem certificação de uma segunda língua estrangeira no ensino básico. É ministrada em comum com as correspondentes blocos de língua estrangeira do 3.º ciclo do ensino básico recorrente.
- Passível de dispensa a realização de uma prova de avaliação diagnóstica.
- Disciplina a escolher entre as disciplinas anuais da componente de formação específica de qualquer curso científico humanístico que seja oferecido pela escola.
- Língua de iniciação (língua estrangeira III) ou continuação, obrigatoriamente diferente da frequentada na componente da formação geral.

## CURSOS REATIVAR

Reativar S-Tipo A – Secundário					
Área de Competência	1ºAno	Horas Semanais	2ºAno	Horas Semanais	Total
Cidadania e Profissionalidade (CP)	200h	7	200h	6	400h
Sociedade, Tecnologia e Ciência (STC)	200h	6	150h	5	350h
Cultura, Língua e Comunicação (CLC)	200h	6	150h	5	350h
Portefólio Reflexivo das Aprendizagens (PRA)	30h	1	20h	1	50h