



**PLANOS
CURRICULARES
ANO LETIVO 2016-2017**





Curso de PROFIJ - Nível II – Tipo 2

Acompanhante de Crianças					
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	1 Ano	2 Ano	Total (horas)
			16-17	17-18	
			Horas)	Horas	
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	96	96	192
		Língua Estrangeira	96	96	192
		TIC	48	48	96
	Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Atual	96	96	192
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30	-	30
		Educação Física	75	75	150
Subtotal			441	171	852
Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	105	105	210
		Psicologia	60	63	123
Subtotal			165	168	333
Tecnológica	Tecnologias Específicas	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	625	575	1200
Prática	Estágio em contexto de trabalho		100	110	210
Total de Horas do Curso			1491	864	1395

Curso de PROFIJ - Nível II – Tipo 2

Operador de Jardinagem					
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	16-17	17-18	Total (horas)
			1º Ano	2º Ano	
			Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	
Língua Estrangeira	96	96			192
TIC	48	48			96
Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Atual	96		96	192
	Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30		---	30
	Educação Física	75		75	150
Subtotal			441	411	852
Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	105	105	210
		Ciências Naturais	60	63	123
Subtotal			165	168	333
Tecnológica	Tecnologias Específicas	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	425	425	850
Prática	Estágio em contexto de trabalho		100	110	210
Total de Horas do Curso			1131	1114	2245



Curso de PROFIJ - Nível II – Tipo 2

Empregado Comercial					
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	15-16	16-17	Total (horas)
			1º Ano	2º Ano	
Componentes de Formação Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	-	96	192
		Língua Estrangeira	-	96	192
		TIC	-	48	96
	Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Atual	-	96	192
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	-	---	30
		Educação Física	-	75	150
	Subtotal			-	411
Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	-	105	210
		Atividades Económicas	-	63	123
	Subtotal			-	168
Tecnológica	Tecnologias Específicas	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	-	375	775
Prática	Estágio em contexto de trabalho		-	110	210
	Total de Horas do Curso			-	1064

Curso de PROFIJ - Nível II – Tipo 2

Pintor/a de Construção Civil					
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	15-16	16-17	Total (horas)
			1º Ano	2º Ano	
Componentes de Formação Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	-	96	192
		Língua Estrangeira	-	96	192
		TIC	-	48	96
	Cidadania e Sociedade	Cidadania e Mundo Atual	-	96	192
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	-	---	30
		Educação Física	-	75	150
	Subtotal			-	411
Científica	Ciências Aplicadas	Matemática Aplicada	-	105	210
		Físico Química	-	63	123
	Subtotal			-	168
Tecnológica	Tecnologias Específicas	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	-	450	900
Prática	Estágio em contexto de trabalho		-	110	210
	Total de Horas do Curso			-	1139



Curso de PROFIJ - Nível IV

Técnico/a de Informática - Sistemas						
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	Carga horária (horas)			
			1º Ano	2º Ano	3º Ano	Total
			16-17	17-18	18-19	
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	100	100	75	275
		Língua Estrangeira	75	75	50	200
		TIC	50	50	-	100
	Cidadania e Sociedade	Mundo Atual	50	50	-	100
		Desenvolvimento Pessoal e Social	50	50	-	100
		Educação Física (*)	75	75	75	225
Subtotal			400	400	200	1000
Científica	Ciências Básicas	Matemática e Realidade	75	75	50	200
		Física	50	50	-	100
		Química	50	50	-	100
Subtotal			175	175	50	400
Tecnológica	Tecnologias	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	350	375	300	1025
Prática	Estágio em contexto de trabalho		300	300	200	800
Total de Horas do Curso			1225	1250	750	3225

- Cada domínio de formação organiza-se em Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), no entanto a avaliação realiza-se por domínio de formação nas componentes de formação sociocultural e científica.

(*)Pontos 1 e 2 do art.º 11.º, Portaria n.º 41/2010, de 23 abril.

Curso de PROFIJ - Nível IV

Técnico/a de Comercial						
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	Carga horária (horas)			
			1º Ano	2º Ano	3º Ano	Total
			16-17	17-18	18-19	
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	100	100	75	275
		Língua Estrangeira	75	75	50	200
		TIC	50	50	-	100
	Cidadania e Sociedade	Mundo Atual	50	50	-	100
		Desenvolvimento Pessoal e Social	50	50	-	100
		Educação Física (*)	75	75	75	225
Subtotal			400	400	200	1000
Científica	Ciências Básicas	Matemática e Realidade	75	75	50	200
		Direito	50	50	-	100
		Economia	50	50	-	100
Subtotal			175	175	50	400
Tecnológica	Tecnologias	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	350	375	300	1025
Prática	Estágio em contexto de trabalho		300	300	200	800
Total de Horas do Curso			1225	1250	750	3225



Curso de PROFIJ - Nível IV

Técnico/a de Ação Educativa						
Componentes de Formação	Áreas de Competência	Domínios de Formação	Carga horária (horas)			
			1º Ano	2º Ano	3º Ano	Total
			16-17	17-18	18-19	
Sociocultural	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa	100	100	75	275
		Língua Estrangeira	75	75	50	200
		TIC	50	50	-	100
	Cidadania e Sociedade	Mundo Atual	50	50	-	100
		Desenvolvimento Pessoal e Social	50	50	-	100
		Educação Física (*)	75	75	75	225
Subtotal			400	400	200	1000
Científica	Ciências Básicas	Matemática e Realidade	75	75	50	200
		Psicologia	50	50	-	100
		Sociologia	50	50	-	100
Subtotal			175	175	50	400
Tecnológica	Tecnologias	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	400	400	375	1175
Prática	Estágio em contexto de trabalho		300	300	200	800
Total de Horas do Curso			1275	1275	825	3375

Curso Vocacional

Curso de Formação Vocacional – 3º Ciclo		1º Ano	2º Ano
Componentes de Formação Geral	Domínios de Formação	15-16	16-17
		Total (horas)	Total (horas)
Componentes de Formação Geral	Português	-	69
	Matemática	-	69
	Inglês	-	41
	Educação Física	-	41
	Subtotal	-	220
Complementar	História/Geografia	-	47
	Ciências Naturais	-	47
	Subtotal	-	94
Desenvolvimento Pessoal e Social/ Mediação Escolar	Competências Pessoais e Sociais/Cidadania e Empregabilidade	-	62
	Orientação escolar e Vocacional	-	19
	Subtotal	-	81
Atividade Vocacional	Animação Sociocultural	-	75
	Culinária (padaria/Pastelaria)	-	75
	Recuperação de móveis/imóveis	-	75
	Subtotal	-	225
Prática Simulada	Atividade A	-	35
	Atividade B	-	35
	Atividade C	-	35
Total de Horas do Curso		-	724



Matriz Curricular do 3º Ciclo

Decreto Legislativo Regional 21/2010 de 24 de Junho

Componentes do currículo e carga horária semanal em blocos de 90		7º Ano			8º Ano			9º Ano			Total obrigatório do ciclo			
		Distribuição indicativa para o total máximo - Blocos de 90						Mínimo Blocos de 90		Mínimo Blocos de 90				
Português	Português	2,5	2,5	2,5	7,5									
Língua Estrangeira	Língua Estrangeira I	1,5	1,5	1,5	4	8	4,5	9						
	Língua Estrangeira II	1,5	1,5	1,5	4		4,5							
Ciências Sociais e Humanas	História	1,5	1	1,5	4	7	4	8						
	Geografia	1	1,5	1,5	3		4							
Matemática	Matemática	2,5	2,5	2,5	7,5									
Ciências Físicas e Naturais	Ciências Naturais	1,5	1	1	3	6,5	3,5	7,5						
	Físico Química	1	1,5	1,5	3,5		4							
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	1	1	1,5	2		5,5							
	Educação Tecnológica	1	1		2									
Educação Física	Educação Física	1,5	1,5	1,5	4,5									
Formação Pessoal e Social	Cidadania	1	1	1	3									
	Educação Moral e Religiosa (a)	0,5	0,5	0,5	1,5									
	Educação para a Saúde													
Total do ano e ciclo		18	18	18	51	51	51	51						

Curso Profissional

Técnico de Processamento e controlo de qualidade alimentar		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação Sociocultural	Disciplinas	16-17	17-18	18-19	Total (horas)
		1º Ano	2º Ano	3º Ano	
Componentes de Formação Sociocultural	Português	110	110	100	320
	Língua Estrangeira I, II, III a)	75	75	70	220
	Área de Integração	75	75	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	60	40	--	100
	Educação Física	50	50	40	140
Subtotal		370	350	280	1000
Científica	Matemática	90	60	50	200
	Biologia	60	54	36	150
	Química	90	60	-	150
Subtotal		240	174	86	500
Técnica	Microbiologia	100	100	70	270
	Higiene e Segurança na Indústria Alimentar	85	55	-	140
	Processamento Geral dos Alimentos	110	100	60	270
	Controle da Qualidade Alimentar	148	150	122	420
	Formação em contexto de trabalho	-	240	360	600
Subtotal		443	645	612	1600
Total		1053	1150	1034	3200

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.



Curso Profissional

Animador Sociocultural		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação	Disciplinas	15-16	16-17	17-18	Total
		1º Ano	2º Ano	3º Ano	
Sociocultural	Português	-	110	100	320
	Língua Estrangeira I, II, III a)	-	75	70	220
	Área de Integração	-	75	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	-	40	--	100
	Educação Física	-	50	40	140
Subtotal		-	350	280	1000
Científica	Psicologia	-	100	--	200
	Sociologia	-	100	--	200
	Matemática	-	50	--	100
Subtotal		-	250	-	500
Técnica	Área de Expressões (<i>corporal, dramática, musical e plástica</i>)	-	160	160	480
	Área de Estudo da Comunidade	-	120	110	350
	Animação Sociocultural	-	132	100	350
	Formação em contexto de trabalho	-	200	360	600
Subtotal		-	612	730	1780
Total		-	1212	1010	3280

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

Curso Profissional

Técnico de Secretariado		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação	Disciplinas	15-16	16-17	17-18	Total
		1º Ano	2º Ano	3º Ano	
Sociocultural	Português	-	110	100	320
	Língua Estrangeira I, II, III a)	-	75	70	220
	Área de Integração	-	75	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	-	40	--	100
	Educação Física	-	50	40	140
Subtotal		-	350	280	1000
Científica	Psicologia e Sociologia	-	60	60	200
	Economia	-	60	60	200
	Matemática	-	46	--	100
Subtotal		-	166	120	500
Técnica	Técnicas de Secretariado	-	224	121	600
	Legislação Comercial e Fiscalidade	-	36	36	140
	Técnicas Cálculo e Contabilidade	-	50	50	140
	Língua Estrangeira I,II ou III	-	75	70	220
	Formação em contexto de trabalho	-	200	360	600
Subtotal		-	585	637	1700
Total		-	1101	1037	3200

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.



Técnico de Secretariado		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação	Disciplinas	14-15	15-16	16-17	Total
		1º Ano	2º Ano	3º Ano	
Sociocultural	Português	-	-	100	320
	Língua Estrangeira I, II, III a)	-	-	70	220
	Área de Integração	-	-	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	-	-	--	100
	Educação Física	-	-	40	140
Subtotal		-	-	280	1000
Científica	Psicologia e Sociologia	-	-	60	200
	Economia	-	-	60	200
	Matemática	-	-	--	100
Subtotal		-	-	120	500
Técnica	Técnicas de Secretariado	-	-	121	600
	Legislação Comercial e Fiscalidade	-	-	36	140
	Técnicas Cálculo e Contabilidade	-	-	50	140
	Língua Estrangeira I,II ou III	-	-	70	220
	Formação em contexto de trabalho	-	-	360	600
Subtotal		-	-	637	1700
Total		-	-	1037	3200

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

Curso Profissional

Técnico Auxiliar de Saúde		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação	Disciplinas	15-16	16-17	17-18	Total
		1º Ano	2º Ano	3º Ano	
Sociocultural	Português	-	110	100	320
	Língua Estrangeira I, II, III a)	-	75	70	220
	Área de Integração	-	75	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	-	40	--	100
	Educação Física	-	50	40	140
Subtotal		-	350	280	1000
Científica	Matemática	-	60	60	200
	Físico Química	-	70	--	150
	Biologia	-	70	--	150
Subtotal		-	170	120	500
Técnica	Saúde	-	110	110	330
	Gestão e organização dos Serviços e Cuidados de Saúde	-	75	50	200
	Comunicações e Relações Interpessoais	-	80	-	160
	Higiene, Segurança e Cuidados Gerais	-	140	130	410
	Formação em contexto de trabalho	-	200	360	600
Subtotal		-	605	650	1700
Total		-	1125	1050	3200

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.



Curso Profissional

Técnico de Processamento e controlo de qualidade alimentar		Carga horária (horas)			
Componentes de Formação Sociocultural	Disciplinas	14-15	15-16	16-17	Total
		1º Ano	2º Ano	3º Ano	
Componentes de Formação Sociocultural	Português	-	-	100	320
	Língua Estrangeira I, II, III a)	-	-	70	220
	Área de Integração	-	-	70	220
	Tecnologias de Informação e Comunicação	-	-	--	100
	Educação Física	-	-	40	140
Subtotal		-	-	280	1000
Científica	Matemática	-	-	50	200
	Bilogia	-	-	36	150
	Química	-	-	-	150
Subtotal		-	-	142	500
Técnica	Microbiologia	-	-	70	270
	Higiene e Segurança na Indústria Alimentar	-	-	-	140
	Processamento Geral dos Alimentos	-	-	60	270
	Controlo da Qualidade Alimentar	-	-	122	420
	Formação em contexto de trabalho	-	-	360	600
Subtotal		-	-	612	1600
Total		-	-	1034	3200

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.



Curso Científico-Humanístico

Ciências e Tecnologias		Carga horária semanal (x 90 minutos)			
Componentes de Formação Geral	Disciplinas	a)			
		10.º	11.º	12.º	
	Português	2	2	2,5	
	Língua estrangeira I, II, III b)	2	2	-	
	Filosofia	2	2	-	
	Educação Física	2	2	2	
Subtotal		8	8	4,5	
Específica	Matemática A	3	3	3	
	Opções c)	Físico e Química A	3,5	3,5	-
		Biologia e Geologia	3,5	3,5	-
		Geometria Descritiva A	3	3	-
	Opções d)	Biologia (#)			
		Física (#)			
		Química (#)	-	-	2
		Geologia (#)			
	Opções e)	Antropologia (f)			
		Aplicações Informáticas B (f)			
		Ciência Política (f)			
		Clássicos da Literatura (f)			
		Direito (f)			
		Economia C (f)			
		Filosofia A (f) (#)	-	-	2
Geografia C (f)					
Grego (f)					
Língua Estrangeira I, II ou III (f) (*) (#)					
Psicologia B (f)					
Subtotal		9,5 a 10	9,5 a 10	7	
	Educação Moral e Religiosa (g)	(1)	(1)	(1)	
Total		17,5 a 19	17,5 a 19	11,5	

b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no Ensino Secundário. No caso de o aluno iniciar uma língua, tomando em conta as disponibilidades da escola, poderá cumulativamente dar continuidade à Língua Estrangeira I como disciplina facultativa, com aceitação expressa do acréscimo de carga horária.

c) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

d) e) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções d).

f) Oferta dependente do projeto educativo da escola.

g) Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 90m.

(*) O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, no 10º e 11º anos.

a matrícula nestas disciplinas só é possível caso os alunos tenham tido aproveitamento em Biologia / Geologia, Físico-Química, Filosofia e Língua Estrangeira de 10.º e 11.º anos (de acordo com o Anexo IX, a que se refere a alínea c), do n.º 2, do art. 5.º, da Portaria 243/2012, de 10 de agosto)



Curso Científico-Humanístico

Ciências Socioeconómicas		Carga horária semanal (x 90 minutos) a)			
Componentes de Formação Geral	Disciplinas		10.º	11.º	12.º
	Português		2	2	2,5
	Língua estrangeira I, II, III b)		2	2	-
	Filosofia		2	2	-
	Educação Física		2	2	2
Subtotal		8	8	4,5	
Específica	Matemática A		3	3	3
	Opções c)	Economia A	3	3	-
		Geografia A			
		História B			
	Opções d)	Economia C	-	-	2
		Geografia C			
		Sociologia			
	Opções e)	Antropologia (f)	-	-	2
		Aplicações Informáticas B (f)			
		Ciência Política (f)			
		Clássicos da Literatura (f)			
		Direito (f)			
		Filosofia A (f) (#)			
Grego (f)					
Língua Estrangeira I, II ou III (f) (*) (#)					
Psicologia B (f)					
Subtotal		9	9	7	
Educação Moral e Religiosa (g)		(1)	(1)	(1)	
Total		17 a 18	17 a 18	11,5	

b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no Ensino Secundário. No caso de o aluno iniciar uma língua, tomando em conta as disponibilidades da escola, poderá cumulativamente dar continuidade à Língua Estrangeira I como disciplina facultativa, com aceitação expressa do acréscimo de carga horária.

c) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

d) e) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções d).

f) Oferta dependente do projeto educativo da escola.

g) Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 90m.

(*) O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, nos 10º e 11º anos.

(*) O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, no 10º e 11º anos.

a matrícula nestas disciplinas só é possível caso os alunos tenham tido aproveitamento em Filosofia e Língua Estrangeira de 10.º e 11.º anos (de acordo com o Anexo IX, a que se refere a alínea c), do n.º 2, do art. 5.º, da Portaria 243/2012, de 10 de agosto)



Curso Científico-Humanístico

Línguas e Humanidades		Carga horária semanal (x 90 minutos) a)			
Componentes de Formação Geral	Disciplinas		10.º	11.º	12.º
	Português		2	2	2,5
	Língua estrangeira I, II, III b)		2	2	-
	Filosofia		2	2	-
	Educação Física		2	2	2
Subtotal		8	8	4,5	
Específica	História A		3	3	3
	Opções c)	Geografia A	3	3	-
		Latim A	3	3	-
		Literatura Portuguesa	3	3	-
		Matemática Aplicada às Ciências Sociais	3	3	-
		Língua estrangeira I, II ou III	3,5	3,5	-
	Opções d)	Filosofia A (#)			
		Geografia C			
		Latim B (#)			
		Língua estrangeira I, II ou III (*) (#)	-	-	2
		Psicologia B			
		Sociologia			
	Opções e)	Literaturas de Língua Portuguesa (#)			
		Antropologia (f)			
		Aplicações Informática B (f)			
		Ciência Política (f)	-	-	2
		Clássicos da Literatura (f)			
		Direito (f)			
		Economia (f)			
		Grego (f)			
Subtotal		9 a 9,5	9 a 9,5	7	
Educação Moral e Religiosa (g)		(1)	(1)	(1)	
Total		17 a 18,5	17 a 18,5	11,5	

b) o aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. No caso de o aluno dar continuidade às duas línguas estrangeiras estudadas no ensino básico, deve inserir-se a Língua Estrangeira I na componente de formação geral e a Língua Estrangeira II na componente de formação específica. Se o aluno der continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no ensino básico e iniciar uma nova língua estrangeira, esta deve integrar-se obrigatoriamente na componente de formação específica, inserindo-se na componente de formação geral, uma das línguas estrangeiras já estudadas. Se o aluno pretender apenas iniciar uma nova língua estrangeira, a mesma insere-se na componente de formação geral.

c) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

d) e) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções d).

f) Oferta dependente do projeto educativo da escola.

g) Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 2x45m

(*) O aluno pode escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral ou a língua estrangeira estudada na componente de formação específica nos 10º e 11º anos.

a matrícula nestas disciplinas só é possível caso os alunos tenham tido aproveitamento em Filosofia, Latim A, Língua Estrangeira e Literatura Portuguesa de 10.º e 11.º anos (de acordo com o Anexo IX, a que se refere a alínea c), do n.º 2, do art. 5.º, da Portaria 243/2012, de 10 de agosto)



Curso Científico-Humanístico

Artes Visuais		Carga horária semanal (x 90 minutos)			
Componentes de Formação Geral	Disciplinas		a)		
			10.º	11.º	12.º
	Português		2	2	2,5
	Língua estrangeira I, II, III b)		2	2	-
	Filosofia		2	2	-
Educação Física		2	2	2	
Subtotal		8	8	4,5	
Específica	Desenho A		3	3	3
	Opções c)	Geometria Descritiva A	3	3	-
		Matemática B	3	3	-
		História da Cultura e das Artes	3	3	-
	Opções d)	Oficina de Artes			
		Oficina Multimédia B	-	-	3,5
		Materiais e Tecnologias			
	Opções e)	Antropologia (f)			
		Aplicações Informática B (f)			
		Ciência Política (f)			
		Clássicos da Literatura (f)	-	-	2
		Direito (f)			
		Economia (f)			
		Grego (f)			
		Filosofia A (f)			
Geografia C (f)					
Língua Estrangeira I II ou III(*)					
Psicologia B (f)					
Subtotal		9 a 9,5	9 a 9,5	7	
Educação Moral e Religiosa (g)		(1)	(1)	(1)	
Total		17 a 18,5	17 a 18,5	11,5	

b) o aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. No caso de o aluno dar continuidade às duas línguas estrangeiras estudadas no ensino básico, deve inserir-se a Língua Estrangeira I na componente de formação geral e a Língua Estrangeira II na componente de formação específica. Se o aluno der continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no ensino básico e iniciar uma nova língua estrangeira, esta deve integrar-se obrigatoriamente na componente de formação específica, inserindo-se na componente de formação geral, uma das línguas estrangeiras já estudadas. Se o aluno pretender apenas iniciar uma nova língua estrangeira, a mesma insere-se na componente de formação geral.

c) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

d) e) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções d).

f) Oferta dependente do projeto educativo da escola.

g) Disciplina de frequência facultativa, com carga fixa de 2x45m

(*) O aluno pode escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral ou a língua estrangeira estudada na componente de formação específica nos 10.º e 11.º anos.

a matrícula nestas disciplinas só é possível caso os alunos tenham tido aproveitamento em Filosofia, Latim A, Língua Estrangeira e Literatura Portuguesa de 10.º e 11.º anos (de acordo com o Anexo IX, a que se refere a alínea c), do n.º 2, do art. 5.º, da Portaria 243/2012, de 10 de agosto)



Ensino Secundário Recorrente

Curso Ciências Exatas

COMPONENTES DE FORMAÇÃO		BLOCOS		
		I	II	III
		HORAS		
GERAL	Português	100	100	120
	Língua Estrangeira I, II ou III – (continuação) a)	100	100	100
	Filosofia	100	100	-
	Língua Estrangeira I, II ou III – (iniciação) b)	120	120	120
	Introdução Tecnologias de Informação c)	80	-	-
Específica	Matemática	140	140	140
	Física Química A	140	140	-
	Biologia e Geologia	140	140	-
	Opção I d)	-	-	120
	Opção II d)	-	-	120

- Língua estrangeira corresponde ao nível de continuação da língua. O aluno opta por frequentar uma das línguas estrangeiras para as quais possua certificação ao nível 3.º ciclo do ensino básico ou equivalente.
- Blocos a frequentar exclusivamente por alunos que não possuem certificação de uma segunda língua estrangeira no ensino básico. É ministrada em comum com as correspondentes blocos de língua estrangeira do 3.º ciclo do ensino básico recorrente.
- Passível de dispensa a realização de uma prova de avaliação diagnóstica.
- Disciplina a escolher entre as disciplinas anuais da componente de formação específica de qualquer curso científico humanístico que seja oferecido pela escola.

Curso Ciências Humanas

COMPONENTES DE FORMAÇÃO		BLOCOS		
		I	II	III
		HORAS		
GERAL	Português	100	100	120
	Língua Estrangeira I, II ou III – (continuação) a)	100	100	100
	Filosofia	100	100	-
	Língua Estrangeira I, II ou III – (iniciação) b)	120	120	120
	Introdução Tecnologias de Informação c)	80	-	-
Específica	Língua Estrangeira III e)	140	140	140
	Geografia A	140	140	-
	Opção I d)	-	-	120
	Opção II d)	-	-	120

- Língua estrangeira corresponde ao nível de continuação da língua. O aluno opta por frequentar uma das línguas estrangeiras para as quais possua certificação ao nível 3.º ciclo do ensino básico ou equivalente.
- Blocos a frequentar exclusivamente por alunos que não possuem certificação de uma segunda língua estrangeira no ensino básico. É ministrada em comum com as correspondentes blocos de língua estrangeira do 3.º ciclo do ensino básico recorrente.
- Passível de dispensa a realização de uma prova de avaliação diagnóstica.
- Disciplina a escolher entre as disciplinas anuais da componente de formação específica de qualquer curso científico humanístico que seja oferecido pela escola.
- Língua de iniciação (língua estrangeira III) ou continuação, obrigatoriamente diferente da frequentada na componente da formação geral.



Reativar S-Tipo A – Secundário			
Área de Competência	16-17	17-18	Total
Cidadania e Profissionalidade (CP)	200h	200h	400h
Sociedade, Tecnologia e Ciência (STC)	200h	150h	350h
Cultura, Língua e Comunicação (CLC)	150h	200h	350h
Portefólio Reflexivo das Aprendizagens (PRA)	25h	25h	50h